

[Sugerencias](#)



saytes

[Escuchar música mientras nadas](#)

[1 comentario](#)



[Juan Lara](#) 31 de mayo de 2008



Hace tiempo, cuando mi visita a las piscinas era más regular siempre me preguntaba por qué no había un reproductor de música que se pudiera escuchar debajo del agua, con lo monótono que es hacer largo tras largo y sólo escuchar el ruido del agua.

Como la tecnología ha avanzado tanto eso de nadar sin música ya se acabó. **Saytes** ha sacado al mercado un reproductor mp3 resistente al agua y muy cómodo de utilizar en varias modalidades deportivas: natación, windsurf, vela... El modelo en concreto se llama **Dolphin**.

[Leer más](#)

Votos **0** [¡vota!](#)

[Vitónica](#)

[¡Hola!](#)  [Entra](#)

- [Móvil](#)
- [RSS](#)
- [Correo](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Widget](#)

Busca en Vitonica con Google 

Lee también:

- [Mensencia](#)
- [Directo al Paladar](#)
- [Arrebatadora](#)

[Ver más](#)

[Una publicación de Weblogs SL](#)



[Anunciate aquí](#)

Anuncios Google

**Baja 20 Kilos En 30
Dias**

1 Mes De Tratamiento
Solo Por \$449 Sin
Dietas Ni Ejercicios
www.mercadolibre.com.mx

**25 Días, Pierda 8
Kilos**

Sin Riesgo, Coma y no
Experimente 250
Platillos Infallibles
GRATIS
www.Kilitos.com

Cardispan Products

Esthetic Products,
Equipment & Supplies
for Spa's & Clinics
www.TrueEsthetics.com

**Baja de Peso sin
Riesgos**

Tecnología
Innovadora, desde
Italia Cavitación,
Mesoterapia Virtual y
+

**5 Consejos Para
Adelgazar**

Deja De Cometer
Estos 5 Enormes
Errores Y Empieza A
Bajar De Peso!
www.DietaSecreta.com

[Anunciate aquí](#)

Destacados







Lo mejor en los últimos 15 días

- [Lo mejor](#)
- [Lo+leído](#)
- [Lo+votado](#)

1. [Olvidarnos de contar las repeticiones para aumentar el desarrollo muscular](#)
2. [¿Funcionan las famosas pulseras de holograma?, hemos hecho la prueba](#)
3. [¿Cuánto entrenamiento necesitas para ganar masa muscular?](#)
4. [Una mujer pierde 50 kg con ayuda de Wii Fit](#)
5. [¿Por qué el plátano es la fruta del deportista?](#)
6. [Un desayuno completo en un sólo recipiente](#)
7. [Seis reglas de oro para construir y mantener músculo](#)
8. [¿Cuándo comer la fruta?](#)
9. [Qué hacer inmediatamente después de sufrir una lesión](#)
10. [Curl de bíceps concentrado para aislar al máximo los músculos del brazo](#)










Editores

-  [Juan Lara](#)
-  [Gabriela Gottau](#)
-  [Delgado](#)
-  [Sergio Peinado](#)

[Envíanos pistas](#)

[Anunciate aquí](#)

Comunidad *usuarios más valorados ayer*

-  [zeioth](#) ★★☆☆
-  [guancho](#) ★
-  [kmii...ulala](#) ★
-  [jmp46](#) ★
-  [chechu10](#) ★
-  [ferlomas](#) ★
-  [aQua](#) ★★☆☆
-  [jorjo](#) ★★☆☆
-  [Jaime Ríos](#) ★

-  [fedefoz](#) ✨

Comentarios

- [Últimos](#)
 - [Lo+comentado](#)
1. [Entrenar al mediodía, ¿es lo mejor para ganar músculo?](#)
 2. [Las propiedades del tribulus, en duda](#)
 3. [Yogures que bajan los niveles de colesterol: mitos y alternativas](#)
 4. [Antes de centrarnos en muscular debemos perder los kilos que nos sobran](#)
 5. [Solución a la adivinanza: el alimento con más sodio es la galleta](#)
 6. [Ajo puerro, una manera diferente de obtener antioxidantes](#)
 7. [El peso, una forma engañosa de determinar nuestro estado físico](#)
 8. [TwoNav Sportiva, un compañero de aventuras](#)
 9. [¿Por qué es menos saludable freír con aceite de girasol?](#)
 10. [Las paralelas, una buena manera de entrenar pecho, tríceps y abdominales](#)

Secciones

Deporte

- [Carrera](#)
- [Ciclismo](#)
- [Esquí y nieve](#)
- [Natación](#)

Dietética

- [Alimentos](#)
- [Alimentos funcionales](#)
- [Ayudas Ergogénicas](#)
- [Dietas](#)
- [Recetas Saludables](#)

Fitness

- [Aerobic](#)
- [Aquafitness](#)
- [Entrenamiento](#)
- [Máquinas cardiovascular](#)
- [Musculación](#)
- [Pilates](#)
- [Spinning](#)

Nutrición

- [Grasas](#)
- [Hidratos](#)
- [Minerales](#)
- [Proteínas](#)
- [Vitaminas](#)

Otros

- [Equipamiento](#)
- [Eventos](#)
- [Libros](#)
- [Profesional](#)
- [Vitónica](#)

Salud

- [Anatomía](#)
- [Cosmética](#)
- [Enfermedades](#)
- [Lesiones](#)
- [Prevención](#)
- [Wellness](#)

[Archivo](#)

Blogroll

Blogroll

Fitness

- [Fitness, aerobic y demás](#)
- [Fitness zona](#)
- [Feda](#)
- [Opensportlife](#)
- [Sportlife](#)
- [Todofitness](#)

Nutrición

- [Alimentos y Salud](#)
- [Bajo en calorías](#)
- [Dietafitness](#)
- [En buenas manos](#)
- [Nutriguía](#)
- [Senc](#)
- [Blognutrición](#)

Salud

- [Cosas de salud](#)
- [Cita previa](#)
- [Invesmed](#)
- [Puleva salud](#)
- [Viviendo sanos](#)
- [Vitadelia](#)

Contenidos recomendados en Vitonica

Sala de musculación

- [Abdominales](#)
- [Pectorales](#)
- [Piernas](#)

Especiales suplementación

- [Todo sobre la creatina](#)
- [Batido de proteínas casero](#)
- [L-carnitina y su acción quemagrasas](#)

Más salud

- [Consejos saludables](#)
- [Especial Estiramientos](#)
- [Higiene postural](#)

Kilos fuera

- [Alimentos para adelgazar](#)
- [Cómo adelgazar](#)
- [Operación Bikini](#)

Secciones Vitónica

- [Adivina, adivinanza](#)
- [Comparativas Nutricionales](#)
- [Lo mejor de la semana](#)

WSL Weblogs SL

Tecnología

- [Xataka](#)
- [Genbeta](#)
- [Genciencia](#)

- [Xataka foto](#)
- [Applesfera](#)
- [Xataka móvil](#)

Entretenimiento

- [VidaExtra](#)
- [Blog de cine](#)
- [¡Vaya tele!](#)
- [Hipersónica](#)
- [Diario del viajero](#)
- [Papel en blanco](#)
- [Pop Rosa](#)
- [Zona Fandom](#)
- [Fandemia](#)
- [Noctamina](#)

Estilos de vida

- [Tendencias](#)
- [Bebés y más](#)
- [Directo al paladar](#)
- [Compradicción](#)
- [Decoesfera](#)
- [Embelezza](#)
- [Vitónica](#)
- [Ambiente G](#)
- [Arrebatadora](#)
- [Mensencia](#)
- [Peques y más](#)
- [Tendencias BR](#)

Motor y deportes

- [Motorpasión](#)
- [Racingpasión](#)
- [Moto22](#)
- [Notas de fútbol](#)
- [Fuera de límites](#)
- [Salir a ganar](#)
- [Motorpasión BR](#)
- [Motorpasión TV](#)

Economía

- [El Blog Salmón](#)
- [Pymes y Autónomos](#)
- [Tecnología Pyme](#)
- [Ahorro diario](#)

WSL Empresas

- [eBayers](#)
- [Circula seguro](#)
- [Actibva](#)
- [Yo llego a fin de mes](#)
- [Anexo-m](#)
- [Happing Magazine](#)
- [Mango Think Up](#)
- [La cuarta fase](#)

[↑ volver arriba](#)

[Acerca de Vitonica](#) | [Condiciones de uso](#) | [Aviso legal](#) | [Publicidad](#) | [Contacto](#)