

N DE... NORMALIZAR
 Todos nos hemos visto en una parecida: tras una cena colosal, nos sentamos en la terraza a pontificar sobre Oriente Medio, para darnos cuenta de repente de que *Back in black* de AC/DC ha aparecido en la lista de reproducción a un volumen nueve veces superior al de *Las cuatro estaciones*. Se supone que los ajustes de sonido de iTunes están para normalizar el volumen, y a veces lo hacen, pero otras aplicaciones (como **mp3DirectCut**, gratis en **mpesch3.de1.cc**) te permiten más opciones, como suavizar el final de una canción o extraer cortes de forma sencilla.

O DE... OÍR PODCASTS
 ¿No tienes ni idea de lo que es un *podcast*? ¿Dónde te has escondido estos últimos años? Es algo bien sencillo. Se trata de programas de audio descargables que abarcan todo tipo de asuntos, algunos incluso de tu interés. La calidad del sonido varía entre los que suenan como la radio digital y los que parecen grabados con un micrófono del Todo a 1 euro, y el contenido oscila entre lo maravilloso y lo sonrojante, como la vida misma. Por suerte, iTunes permite puntuarlos y los ordena según su popularidad, para que no le hagas perder el tiempo a tus preciados oídos.

Equipo esencial de podcasting
 ¿Quieres que el mundo te escuche? Pues vas a necesitar esto...

Pack de podcasting Samson C01U 189€
www.bcnaudio.com
 Este kit de grabación portátil con micrófono USB compatible con PC y Mac hará que suenes como un profesional del *podcasting*.

ChapterToolMe Gratis
www.macupdate.com
 Crea y realiza tus *podcasts* con pausas e imágenes mediante este *software* sólo para Mac y muy apañado.

Cómo... publicar tu propio podcast en iTunes

1 Sube tu *podcast* a tu *blog* mediante su sistema de gestión de contenidos.

2 Crea un sistema de alertas RSS en tu *blog*. No es fácil, pero puedes simplificar el proceso con un servicio como FeedBurner (feedburner.com).

3 Inicia iTunes, entra en la tienda y pincha en Podcast, arriba a la izquierda. Baja al extremo opuesto y dale a 'Enviar un podcast'.

4 Sigue las instrucciones de iTunes y tu *podcast* estará disponible para todos. Ojo, para figurar en iTunes debe hallarse en MP3 o en AAC.

Ñ DE... MONTAÑA Y PLAYA
 La música portátil aporta la banda sonora a nuestras tareas cotidianas, y gracias al imperturbable MP3, ni el barro ni el agua ni los fallos de las baterías evitarán que escuchemos nuestras canciones favoritas allá donde estemos.

Sqytes Dolphin 129€
www.naical.es

Este mini MP3 de 1 GB se sujeta a la goma de tus gafas de buceo y funciona cuando te sumerges. Sus auriculares tienen la certificación IPx7, para que bucees un metro por debajo de la superficie sin llenarte los oídos de agua clorada.



Altec Lansing IM9 179€
www.memtec.es

Un *dock* para iPod más resistente que la mayoría por su generoso uso de la goma. Además de duro, el IM9 suena bien e incluye una mochila de transporte. Ideal para resacas festivaleras.



Mochila solar Voltaic 252€
www.websolaire.com

La escasa autonomía de un MP3 es su mayor condena, pero la energía solar es casi inagotable. Esta mochila solar tiene adaptadores para cada cacharrito, incluido el tuyo.



Craghoppers Future iPod 318€
www.craghoppers.com

Puede que protegerse de una tormenta invernal en el Pirineo no sea difícil, pero imagínate hacerlo escuchando *La cabalgata de las valkirias* mientras manejas tu iPod desde los mandos de tu cazadora.



Favoritos 5 podcasts para oír

- **Radio 5 - 5.0**
 Uno de los programas de tecnología donde a veces se oyen los sabios (ejem) consejos de nuestros Álex y Francisco.
- **Milenio 3**
 La 'nave del misterio', a tus órdenes.
- **Disco Grande**
 Un clásico al que muchos grupos españoles le deben sus primeros pasos.
- **El Cine en la Ser**
 Repasar la cartelera no debe aburrir.
- **Grammar Challenge**
 ¡Educación! Mejora tu inglés con la BBC.