

NUEVO

# BEST LIFE

PARA HOMBRES QUE QUIEREN MÁS

VERANO 2008

3,90€

## 40 ALIMENTOS QUE TE MANTIENEN JOVEN

PAREJA  
**Hazlo mejor a partir de ahora**

DINERO  
**¿CRISIS? ¿QUE CRISIS?**  
15 claves para que no te afecte

**ADIÓS AL DOLOR DE ESPALDA**  
Pág. 82

# TU PLAN DE ÉXITO

LOS SECRETOS DE UN HOMBRE EQUILIBRADO, según Antonio Banderas

## POR FIN ¡LIBRE!

Convierte tus sueños en el negocio más rentable

MOTOR  
**Los modelos más potentes ...y verdes**

### PUNTOS DE VISTA

- COUSTEAU Jr. y los paraísos acuáticos
- La fidelidad, según EVA GONZÁLEZ
- MANOLO GARCÍA y la música

### 10 REGLAS DE ESTILO PARA PADRES

13 BEST LIFE 3,90€



Mp3 de Dolphin, 99 euros.

